



Steuerungsverbund Psychische  
Gesundheit Ingolstadt



# Licht und Schatten 2023

Kontakt:



Steuerungsverbund Psychische  
Gesundheit Ingolstadt

Dr. Steffen Birkmann  
c/o Postfach 210662, 85049 Ingolstadt

Bildquelle Titelbild: helgi / photocase.com  
Texte und Bilder der Filmbeschreibungen: Programm kino.de, Sony Pictures, Grandfilm,  
Medien-Konzepte, Indigenous Media

Filmreihe im Oktober  
zum Tag der seelischen  
Gesundheit  
im Audi Programm kino

Unterstützt durch das  
Ingolstädter Bündnis für psychische Gesundheit e.V.

## Den Betroffenen eine Stimme geben!

In unserer Stadt und in der Region Ingolstadt leben viele Menschen, die von psychischen Erkrankungen oder von einer Suchterkrankung betroffen sind. Moderne Behandlungsmethoden und Medikamente helfen, Symptome zu mildern und die Lebensqualität dieser Menschen zu verbessern. Für viele Betroffene ist der Weg in ein „normales Leben“ jedoch dauerhaft erschwert – weil sie noch nicht oder nicht mehr so belastbar sind, deshalb nicht arbeiten können, sich sozial zurückziehen und oft sehr einsam sind. Diesen Menschen, trotz schwerer Erkrankung, Perspektiven zu vermitteln und den Weg zurück in die Gesellschaft zu weisen, ist Aufgabe zahlreicher sozialer Einrichtungen, öffentlicher Behörden, ärztlicher Beratung und der Selbsthilfe. Um diese Vielfalt der Hilfen zu erhalten und stets weiter zu entwickeln, haben sich alle in Ingolstadt tätigen Akteure 2010 im „Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt“ (SPGI) zusammengeschlossen. Der Schwerpunkt des SPGI ist die Vernetzung und Gewährleistung der erforderlichen Hilfsangebote, um somit die seelische Gesundheit zu fördern. Sie geben den Betroffenen eine Stimme und werben für Verständnis im sozialen Miteinander. Genau das soll die dreiteilige Kinoreihe anlässlich des „Tages der Seelischen Gesundheit“ am 10. Oktober 2023 alle Jahre aufs Neue unterstützen!

**Das Besondere an dieser Veranstaltung ist, dass sich im Anschluss an die Filmvorführung unterschiedlichste Spezialisten (aus Medizin, eigener Betroffenheit, Angehörige etc.) für Fragen, Kommentare und Diskussionen bereit stellen. Stets ein sehr interessantes, aufklärendes und bewegendes Highlight eines solchen Abends.**

Menschen mit psychischen Problemen sind mitten unter uns. Wie nah zeigt der diesjährige Querschnitt unserer Filmreihe: es ist vielleicht der einsame Nachbar, eine schwimmende Tagesklinik im Quartier in Paris oder die heroinabhängige Tochter...

## Termine der Kinofilme

**Mittwoch, 04. Oktober 2023 Ein Mann namens Otto**

**Mittwoch, 11. Oktober 2023 Auf der Adamant  
(mit deutschen Untertiteln)**

**Mittwoch, 18. Oktober 2023 Four good days**

**Uhrzeit: Beginn 20.00 Uhr  
Diskussion im Anschluss an den Film**

**Ort: Programm kino im Audi Forum Ingolstadt  
Ettinger Straße, 85057 Ingolstadt**

Ein rollstuhlgerechter Zugang bzw. eine Teilnahme für Rollstuhlfahrer\*innen ist gegeben.

**Preis: 5,00 Euro je Film**  
inkl. Parkgebühren, die an der Kasse entwertet werden

**Ein Mann namens Otto**, S/USA 2022  
Mit Tom Hanks, Christiana Montoya,  
Alessandra Perez u. a.

Wegen einer Kleinigkeit macht der Nörgler Otto im Baumarkt den großen Wirbel. Die neuen Nachbarn erfahren bereits beim Einzug, welcher chronisch schlecht gelaunte Miesepeter da neben ihnen wohnt. Den Tod seiner geliebten Frau kann der Witwer nicht verwinden. Daher möchte er seinem Leben ein Ende setzen. Bis es so weit ist, mischt er das Leben der anderen allerdings noch gehörig auf. Ein bisschen schimmert der weiche Kern unter der verhärteten Schale allerdings durch, als Otto dem Nachbarn kurz entschlossen beim Einparken behilflich ist. Gegen die ansteckende Herzlichkeit der hochschwangeren Marisol hat selbst der überzeugte Miesepeter fortan keine Chance ...



**Auf der Adamant**, F/J 2022

**Original mit Untertiteln, Dokumentarfilm.** Wie ein elegantes Holzschiff liegt die Adamant am rechten Seine-Ufer im Herzen von Paris vor Anker. In diese einzigartige, 2010 eröffnete Tagesklinik kommen Erwachsene mit psychischen Störungen, die therapeutisch begleitet werden und sich hier vor allem aber kreativ entfalten: Sie schreiben Chansons, veranstalten Filmfestivals, dichten, malen und zeichnen. Das Team der Adamant zeigt tagtäglich, wie es in Zeiten eines Gesundheitssystems in der Krise gelingen kann, zugewandt und offen auf Menschen mit psychischer Erkrankung einzugehen. Aus sensiblen Beobachtungen mit den Adamant-Passagier\_innen entsteht das Porträt einer Einrichtung, deren Existenz Hoffnung macht.



**Four Good Days**, USA 2020  
Mit Glenn Close, Mila Kunis, Stephen Root u.a.

Misshandelt und kurz vor dem Zusammenbruch taucht die heroinsüchtige Molly im Haus ihrer leidgeprüften Mutter Deb auf und sucht Hilfe. Doch zehn schmerzhafteste Jahre des Drogenkonsums haben ihren Tribut in der Mutter-Tochter-Beziehung gefordert. Denn Molly hat bereits mehr als ein Dutzend erfolgloser Entgiftungskuren hinter sich. Jetzt bietet ein Arzt Molly einen Funken Hoffnung an: Eine monatliche Injektion eines Wirkstoffs, der verhindert, dass sich giftige Substanzen an das Zentralnervensystem binden. Allerdings gibt es einen Haken: Molly muss vier quälende Tage lang clean bleiben, um die vielversprechende Behandlung zu erhalten.

