

# Latschen & Ratschen

Gemeinsam läuft sich's leichter!



## Treffpunkt:

Westfriedhof (Parkplatz an der westlichen Ringstraße)

## Wann:

Donnerstag, 04.04.2024

Donnerstag, 18.04.2024

Donnerstag, 02.05.2024

Donnerstag, 16.05.2024

Donnerstag, 13.06.2024

Donnerstag, 27.06.2024

Von **10.30** bis **11.30** Uhr

## Kontakt und verbindliche Anmeldung:

unter 0841/309-100 oder über Ihre Beraterin

- Bitte ziehen Sie sich eine bequeme Kleidung an und nehmen Sie ausreichend Trinken mit!
- Wenn Sie an einem Termin nicht teilnehmen, **bitten wir um eine Absage.**
- Die Teilnahme an einzelnen Terminen und ein Einstieg ist bei vorheriger Anmeldung jederzeit möglich.
- **Bei Regen und Unwetter fällt die Gruppe aus.**

**Das Team der Beratungsstelle freut sich auf ihr Kommen!** 😊

Beratungsstelle für psychische Gesundheit  
Jesuitenstr. 1  
85049 Ingolstadt  
Telefon 0841 309 100  
Mail: spdi@caritas-ingolstadt.de



# Latschen & Ratschen

Gemeinsam läuft sich's leichter!



## Treffpunkt:

Westfriedhof (Parkplatz an der westlichen Ringstraße)

## Wann:

Donnerstag, 04.04.2024

Donnerstag, 18.04.2024

Donnerstag, 02.05.2024

Donnerstag, 16.05.2024

Donnerstag, 13.06.2024

Donnerstag, 27.06.2024

Von **10.30** bis **11.30** Uhr

## Kontakt und verbindliche Anmeldung:

unter 0841/309-100 oder über Ihre Beraterin

- Bitte ziehen Sie sich eine bequeme Kleidung an und nehmen Sie ausreichend Trinken mit!
- Wenn Sie an einem Termin nicht teilnehmen, **bitten wir um eine Absage.**
- Die Teilnahme an einzelnen Terminen und ein Einstieg ist bei vorheriger Anmeldung jederzeit möglich.
- **Bei Regen und Unwetter fällt die Gruppe aus.**

**Das Team der Beratungsstelle freut sich auf ihr Kommen!** 😊

Beratungsstelle für psychische Gesundheit  
Jesuitenstr. 1  
85049 Ingolstadt  
Telefon 0841 309 100  
Mail: spdi@caritas-ingolstadt.de

