
Infoblatt „Ganz unter uns“

... sich selbst & andere kennenlernen



Was? : In einem geschützten Rahmen werden verschiedene Themengebiete angesprochen, Selbsterfahrungen ausgetauscht und Übungen durchgeführt.

Wann?: 14- tägig am **Donnerstag** von **16.30 – 18.00 Uhr** mit 10 Teilnehmer/innen

Start ist am **18. August 2022** mit insgesamt **9 Sitzungen**.

Letzte Sitzung ist am **08. Dezember 2022**

Wo?: Caritas Haus - Jesuitenstr. 1. Gruppenraum 201 im 2. Stock.

Kosten: Unkostenbeitrag für Unterlagen 9 Euro pro Person (1€ pro Sitzung)

Hinweis:

Da es sich um eine geschlossene Gruppe handelt, sollten Sie **VERBINDLICH TEILNEHMEN**, d.h. wenn möglich von der ersten bis zur letzten Sitzung dabei sein.

Auch weiterhin gilt bei uns die **2G+** Regel, d.h. entweder 3 x geimpft oder 2 x geimpft und einen gültigen negativen Schnelltest.

Falls Sie bei einem Termin verhindert sind, bitten wir Sie, uns rechtzeitig unter der Nummer **0841/309-100** Bescheid zu geben.

Wir freuen uns auf ihr Kommen!

Maika Böhme

Vanessa Nötzoldt

Franziska Schlachtbauer

Caritas Kreisstelle Beratungsstelle für psychische Gesundheit
mit gerontopsychiatrischem Fachbereich
Jesuitenstraße 1
85049 Ingolstadt
Telefon: 0841 / 309 100
Telefax: 0841 / 309 169
spdi@caritas-ingolstadt.de

