

# Vortrag

## Heilfasten

- mit praktischen Tipps rund  
um das Thema Heilfasten



Bild: pixabay.com

**Referent: Apotheker Roland Andre,**  
Pharmazeut, spezialisiert auf Homöopathie und Naturheilkunde

**Donnerstag, 20. Februar 2025**

**um 17.30 Uhr in der Caritas Kreisstelle Ingolstadt**

Jesuitenstraße 1, 85049 Ingolstadt, 2. Stock, Raum 201

**Der Eintritt ist auf Spendenbasis. Anmeldungen unter 0841/309100  
oder per E-Mail an [spdi@caritas-ingolstadt.de](mailto:spdi@caritas-ingolstadt.de)**

*Verzicht nimmt nicht.  
Verzicht gibt.  
Er gibt die unerschöpfliche  
Kraft des Einfachen.  
Martin Heidegger, deutscher Philosoph*

Beratungsstelle für psychische Gesundheit mit  
gerontopsychiatrischem Fachdienst  
Jesuitenstraße 1, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 / 309 100  
Telefax: 0841 / 309 169

