

Ein Wort zur Beratung:

Bei uns arbeiten Fachkräfte aus den Bereichen Psychologie und Sozialpädagogik sowie eine Honorarärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie.

- Alle Mitarbeiterunterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch kann die Beratung auch anonym erfolgen.
- Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei.
- Sie brauchen keinen Überweisungsschein.

Sie erreichen uns ...

Montag bis Donnerstag 9 – 12 Uhr
14 – 16 Uhr
Freitag 9 – 12 Uhr

Beratungsgespräche finden nach Terminvereinbarung statt.

Caritas-Kreisstelle Ingolstadt

Beratung für psychische Gesundheit
Jesuitenstraße 1
85049 Ingolstadt

Telefon 08 41 / 3 09 -1 00
Telefax 08 41 / 3 09 -1 69
spdi@caritas-ingolstadt.de

Fotos:
Titel: Digitalstock/Angelina
S. 3: Digitalstock/C. Eder
S. 4: Digitalstock/OhneAuge

9/2019

Gefördert durch:



caritas

Beratung für psychische Gesundheit



caritas



Caritas-Kreisstelle
Ingolstadt



Wir sind Ansprechpartner für ...

- Menschen in seelischen Krisen- und Notsituationen
- psychisch Gefährdete und psychisch Kranke
- chronisch psychisch Kranke
- ältere Menschen mit altersbedingten psychischen Problemen und Krankheiten
- sowie deren Angehörige und Bezugspersonen



Unsere Hilfen sind vielfältig.

- Wir bieten Gespräche für Einzelpersonen, Paare und Familien an.
- Sie können an verschiedenen Gruppen teilnehmen (z. B. Koch-, Freizeit-, Kreativ- und Aktivierungsgruppe).
- Wir helfen bei der Regelung von Behördenangelegenheiten.
- Auch nach einem Klinikaufenthalt erhalten Sie Unterstützung.
- Wir begleiten Sie langfristig bei einer chronischen Erkrankung.
- Wir kommen auch zu Ihnen nach Hause oder in die Klinik.
- Bei Bedarf arbeiten wir mit anderen Einrichtungen zusammen, die weiterhelfen können.
- Zur Bewältigung von Depressionen können Sie auch eine Selbsthilfegruppe besuchen.
- Onlineberatung ist ebenfalls möglich unter www.caritas.de/onlineberatung

Spezialisierte Dienst für ältere Menschen

Seelische Probleme oder psychische Erkrankungen, etwa eine Altersdepression, können sehr belastend sein. Aber auch organische Erkrankungen, z. B. eine Demenz, verändern die psychische Verfassung.

Unser gerontopsychiatrischer Dienst ist besonders auf die Unterstützung älterer Menschen ausgerichtet. Er bietet an:

- Kurz- oder langfristige Begleitung durch individuelle Beratung
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Förderung sozialer Kontakte
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Information und Unterstützung bei sozialrechtlichen Fragen wie Pflegeversicherung oder Sozialhilfe
- Gruppenangebote

