

Latschen & Ratschen

Gemeinsame Gespräche und Bewegung in der Natur



Treffpunkt: Westfriedhof (Parkplatz an der westlichen Ringstraße)

Wann: Start **07.04.22** - jeden zweiten Donnerstag (gerade KW) von **10.30 bis 11.30 Uhr**

Kontakt und Anmeldung: ab **04.04.22** unter 0841/309-100

Aktuelle Termine: www.spdi-ingolstadt.de

Caritas Kreisstelle Ingolstadt
Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Jesuitenstraße 1
85049 Ingolstadt



Latschen & Ratschen

Gemeinsame Gespräche und Bewegung in der Natur

Weitere Infos:

- Fällt der Tag auf einen Feiertag, fällt die Gruppe aus.
- Es findet bei jedem Wetter statt!
- Bitte ziehen Sie sich eine bequeme Kleidung an und nehmen Sie ausreichend Trinken mit!
- Wenn Sie an einem Termin nicht teilnehmen, ist eine **Absage erwünscht**.
- Die Teilnehmeranzahl ist zunächst coronabedingt auf 12 Personen begrenzt.
- Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich und bei Einhaltung der maximalen Teilnehmeranzahl ein Einstieg jederzeit möglich.

Das Team der Beratungsstelle freut sich auf ihr Kommen! ☺