

Frauentreff „Wir für uns“

Mal unter sich sein, Erfahrungen austauschen, vielleicht neue Freundschaften knüpfen, aber auch gemeinsame Ausflüge unternehmen und mal kreativ sein. Bei Bedarf sich durch Fachvorträge informieren, ein Entspannungsverfahren kennenlernen oder auch mal im Café zusammensitzen und es sich gut gehen lassen: Das sind nur einige Ziele der neuen, zum Teil fachlich begleiteten Frauenselbsthilfegruppe „Frauentreff, Wir für uns“ des Sozialpsychiatrischen Dienstes in Eichstätt.

Die Frauen bestimmen und organisieren selbst ihre Themen und Inhalte und werden bei Bedarf von Melanie John Roscher und Markus Breitenhuber, fachliche Mitarbeitende des Sozialpsychiatrischen Dienstes, unterstützt.

Kommen kann jede lebenserfahrene Frau, die vielleicht schwierige Lebenssituationen durchlebt hat, sich psychisch belastet fühlt, eventuell auch psychisch erkrankt ist, wenig Tagesstruktur hat.

Treffpunkt ist beim Sozialpsychiatrischen Dienst der Caritas Kreisstelle Eichstätt in der Pfahlstraße 17 an jedem zweiten Montag im Monat um 17 Uhr.

Bitte melden Sie sich vorher bei Brigitte Rossmann telefonisch unter 08421/50870 an: von Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!