

Sind Essstörungen heilbar?  
Bin ich schuld an der Erkrankung meines Kindes?  
Wie kann ich mein Kind unterstützen?  
Darf ich in dieser Situation auch auf mich schauen?

## Elternkreis Essstörungen



Monatliches Gruppentreffen  
immer dienstags von 17 bis 18.30 Uhr  
in Ingolstadt, Jesuitenstraße 1  
1. Stock, Zimmer 105

Die genauen Termine der Treffen  
erfahren Sie unter  
**Telefon 0841 / 309 300**



Das fachlich angeleitete **Gruppenangebot**  
richtet sich an **Eltern**,

- die sich aktiv mit der Erkrankung ihrer Töchter und Söhne auseinandersetzen wollen
- die den Austausch mit anderen betroffenen Familien suchen
- die etwas für sich (und ihr Wohlbefinden) tun wollen.



Inhalt der Treffen:

- Austausch
- Information
- Selbstfürsorge

**Sie können die Gruppentreffen nach einem Vorgespräch besuchen.**

**Parallel zu den Gruppentreffen sind auch Einzelgespräche mit einem Berater möglich. Natürlich können Sie solche Gespräche auch unabhängig von den Treffen führen.**

sajola/photocase.de

Veranstalter:  
Caritas-Kreisstelle Ingolstadt - Suchtambulanz