

Kurs für Angehörige von suchterkrankten Menschen

"Eine Familie ähnelt in mancherlei Hinsicht einem Mobile. Wenn ein Familienmitglied durch eine Suchterkrankung belastet ist, sind alle anderen auch betroffen und versuchen alles Mögliche, um die Familie am funktionieren zu halten", so die Organisatoren. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die unter der Suchterkrankung ihres Angehörigen leiden. Inhaltlich werden unter anderem allgemeine Infos über das Thema Abhängigkeit und Suchtverlauf, die Auswirkungen einer Sucht auf Angehörige sowie der geeignete Umgang mit dem abhängigen Angehörigen oder Partner gegeben. Außerdem können Strategien zur Steigerung der eigenen Lebensqualität erarbeitet werden.

**Beginn: 17.10.2019 bis 28.11.2019, jeden Donnerstag, von 16:00 Uhr-17:30 Uhr.
Anmeldeschluss: 04.10.2019**