

An der Beratungsstelle arbeiten

Margot Baier

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Miriam Pfaller

Sozialpädagogin B.A.

Silke Felsmann

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Psychologische Beraterin

Supervision-Mediation-Coaching

Trauerbegleiterin

Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Beratung ist kostenfrei.

Sie erreichen uns

Montag bis Donnerstag 9 – 12 Uhr

14 – 16 Uhr

Freitag

9 – 12 Uhr

sowie nach Vereinbarung.

Caritas-Kreisstelle Ingolstadt

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

mit gerontopsychiatrischem Fachbereich

Jesuitenstraße 1

85049 Ingolstadt

Telefon 08 41 / 3 09 - 1 00

Telefax 08 41 / 3 09 - 1 69

spdi@caritas-ingolstadt.de

Fotos:

Weg: ©panthermedia.net/e.starosczyk

Hände: ©panthermedia.net/mitarart

Blume: ©panthermedia.net/HelmaSpona

11/2014

caritas

Beratung für ältere,
seelisch belastete Menschen
und deren Angehörige



Gerontopsychiatrischer Dienst

caritas



Caritas-Kreisstelle
Ingolstadt



Wir sind da für seelisch erkrankte Menschen ab dem 60. Lebensjahr.

Wir beraten und unterstützen,

- wenn belastende Lebensereignisse wie Partnerverlust oder (schwere) Erkrankungen zu bewältigen sind
- wenn wegen Einsamkeit, Verlust von Selbstständigkeit oder aus anderen Gründen Gefühle von Hilfs- und Hoffnungslosigkeit überhandnehmen
- wenn Ängste, Depressionen oder wahnhaftige Erkrankungen das Leben schwer machen.



Wir sind auch Ansprechpartner für Angehörige und Bezugspersonen, die Entlastung und Unterstützung suchen.

Wir können Wege aufzeigen, wie sie mit auftretenden Problemen umgehen können.

Wir bieten an:

- Persönliche Gespräche zu Hause oder in der Klinik
- Hilfestellung bei der Krankheitsbewältigung
- Informationen über Hilfs- und Entlastungsangebote
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- Regelmäßige Gesprächstermine (zur Beratung und Begleitung)
- Kontaktaufnahme mit Behörden, Ärzten oder Kliniken und Begleitung dorthin
- Informationen über sozialrechtliche Fragen (z. B. Pflegeversicherung, Sozialhilfe, Wohngeld)
- Gruppenangebote und Anregungen zur Freizeitgestaltung
- Hilfen zur Trauerbewältigung



Gruppen, die Ihnen guttun könnten:

- **Aktivierungsgruppe** - 14-tägig
- **Kreativgruppe** - monatlich: Basteln, Häkeln, Stricken usw.
- **Freizeitgruppe** mit Ausflügen in der Region
- **Angehörigengruppe** - monatlich: mit anderen Gleichbetroffenen sich aussprechen und dadurch entlasten; Verständnis entwickeln für die besondere Situation eines psychisch erkrankten oder zu pflegenden Menschen
- **Gruppe „Mein Weg aus der Depression“** für Betroffene, die nicht mehr berufstätig sind: Austausch mit anderen; Informationen zum Thema Depression und dem Umgang damit