

An der Beratungsstelle arbeiten ...

- zwei Dipl.-Psychologinnen
- eine Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
- ein Dipl.-Sozialpädagoge (FH)
- zwei Dipl.-Sozialpädagoginnen (FH), Gerontofachbereich
- eine Sozialpädagogin (B.A.) Gerontofachbereich
- eine Ärztin für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie

Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Beratung ist kostenlos.

Sie erreichen uns ...

Montag und Mittwoch 9 – 16 Uhr
Dienstag und Donnerstag 9 – 19 Uhr
Freitag 9 – 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung.

Termine können telefonisch oder persönlich vereinbart werden.

Caritas-Kreisstelle Ingolstadt

Sozialpsychiatrischer Dienst
Jesuitenstraße 1
85049 Ingolstadt
Telefon 08 41 / 3 09 - 1 00
Telefax 08 41 / 3 09 - 1 69
spdi@caritas-ingolstadt.de

Stand: April 2014

caritas

Psychische Gesundheit Beratung und Begleitung



Sozialpsychiatrischer Dienst mit
gerontopsychiatrischem Fachbereich

caritas



Caritas-Kreisstelle
Ingolstadt



Wir sind Ansprechpartner für ...

- Menschen in seelischen Krisen- und Notsituationen
- psychisch Gefährdete und psychisch Kranke
- chronisch psychisch Kranke
- ältere Menschen mit altersbedingten psychischen Problemen und Krankheiten
- sowie deren Angehörige und Bezugspersonen



Unsere Hilfen sind vielfältig.

- Wir bieten therapeutische Gespräche für Einzelpersonen, Paare und Familien an.
- Sie können an verschiedenen Gruppen teilnehmen (z. B. Gesprächs-, Freizeit-, Kreativ- und Aktivierungsgruppe).
- Wir helfen bei der Regelung von Behördenangelegenheiten.
- Auch nach einem Klinikaufenthalt erhalten Sie Unterstützung.
- Wir begleiten Sie langfristig bei einer chronischen Erkrankung.
- Wir kommen auch zu Ihnen nach Hause oder in die Klinik.
- Bei Bedarf arbeiten wir mit anderen Einrichtungen zusammen, die weiterhelfen können.
- Zur Bewältigung von Depressionen können Sie auch eine Selbsthilfegruppe besuchen.
- Onlineberatung ist ebenfalls möglich unter www.caritas.de/onlineberatung

Spezialisierte Dienst für ältere Menschen

Seelische Probleme oder psychische Erkrankungen wie eine Altersdepression können sehr belastend sein. Aber auch organische Erkrankungen, z. B. eine Demenz, verändern die psychische Verfassung.

Unser gerontopsychiatrischer Dienst ist besonders auf die Unterstützung älterer Menschen ausgerichtet. Er bietet an:

- Kurz- oder langfristige Begleitung durch individuelle Beratung
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Förderung sozialer Kontakte
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Information und Unterstützung bei sozialrechtlichen Fragen wie Pflegeversicherung oder Sozialhilfe

